

Бейтәміш  
№9 «Балғус» бөбек жет-балабақша  
менәгерушісі Ш. Муберекова



**«Балапан» орта тобы үшін  
дене шынықтыру  
перспективалық жоспары  
(108 сағат)**

**Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Букембаева А**

**2021-2022 оқу жылы**

**Ортаңғы «Балапан» тобы үшін дене шынықтыру  
перспективалық жоспары (108 сағат)  
Өтпелі тақырып «Балабақша» Қыркүйек айы**

3 сағат Тақырыпша	Мазмұны	Сағат саны	Күні
<b>Менің балабақшам</b> 1 - апта	<b>(Негізгі қимылдар)</b> 1. Сапта бір – бірлеп, бірінің артынан бірі жүру 2. Сапта бір – бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру	1	1.09.21.
	<b>Қимылды ойын: «Кептерді қуып жет»</b> <b>(Негізгі қимылдар)</b> 1.Сапта бір – бірлеп, бірінің артынан бірі жүру 2.2-3 м қашықтықта алға жылжи отырып, қос аяқтап секіру	1	3.09.21
	<b>Қимылды ойын: «Топ чемпиондары»</b> <b>(Негізгі қимылдар)</b> 1.Сапта бір – бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру 2.Арақашықтығы 4 м тура бағытта еңбектеу <b>Қимылды ойын: «Мені қуып жет»</b>	1	6.09.21
<b>Менің достарым</b> 2 - апта	<b>(негізгі қимылдар)</b> 1.Арақашықтығы 4 м тура бағытта еңбектеу 2. 1,5м арақашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты бір-біріне домалату <b>Қимылды ойын: «Жаналақтар»</b> <b>(Негізгі қимылдар)</b>	1	8.09.21
	1. 1,5м арақашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату 2.Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру <b>Қимылды ойын: «Допты кім бірінші ұстайды?»</b> <b>(Негізгі қимылдар)</b>	1	10.09.21.
	1.Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2. Сапқа бір-бірден қайта тұру <b>Қимылды ойын:</b> <b>«Орныңды тап»</b>	1	13.09.21
<b>Менің сүйікті ойыншықтарым</b> 3 - апта	<b>(Негізгі қимылдар)</b> 1. Сапқа бір-бірден қайта тұру 2. Аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру. <b>Қимылды ойын: «Қонжыққа кім тез жетеді?»</b> <b>(Негізгі қимылдар)</b>	1	15.09.21

	<p>1. Аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру.</p> <p>2. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре отырып аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Қимылды ойын: «Құстар мен мысық»</b> (Негізгі қимылдар)</p> <p>1. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре отырып аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p>2. Қос аяқтап басты затқа тигізе отырып жоғарыға қарай секіру.</p> <p><b>Қимылды ойын: «Ұшақтар»</b></p>	1	17.09.21.
	<p>1. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре отырып аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p>2. Қос аяқтап басты затқа тигізе отырып жоғарыға қарай секіру.</p> <p><b>Қимылды ойын: «Ұшақтар»</b></p>	1	20.09.21
<p><b>Жиназдар</b> <b>4 - апта</b></p>	<p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>1. Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып жоғарыға қарай секіру.</p> <p>2. Аяқты алшақ ұстаған қалыпта допты 1.5 м қашықтыққа домалату</p> <p><b>Қимылды ойын: «Орындыққа кім жылдам жетеді?»</b> (Негізгі қимылдар)</p>	1	22.09.21.
	<p>1. Аяқты алшақ ұстаған қалыпта допты 1.5 м қашықтыққа домалату</p>	1	24.09.21
	<p>2.4 м арақашықтықта заттардың арасымен жыланша еңбектеу</p> <p><b>Қимылды ойын: «Кім жылдам?»</b> (Негізгі қимылдар)</p>	1	24.09.21
	<p>1. 4 м арақашықтықта заттардың арасымен жыланша еңбектеу</p> <p>2. Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Өз үйіңді тап»</p>		29.09.21.
<b>Өтпелі тақырып «Менің отбасым» Қазан айы</b>			
<p><b>Менің отбасым, ата</b> <b>– аналар еңбегі</b></p> <p><b>1 - апта</b></p>	<p>(негізгі қимылдар)</p> <p>1 Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру;</p> <p>2. Шеңберге кішігірім топтармен тұру (тәрбиешінің көмегімен);</p> <p><b>Қимылды ойын: «Сәбізді себетке тез жинайық»</b></p>	1	1.10.21
	<p>1. Шеңберге кішігірім топтармен тұру;</p> <p>2. Бағытты өзгертіп жүру;</p> <p><b>Қимылды ойын: «Құстардың ұшып келуі»</b></p>	1	4.10.21
	<p>3. (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Бағытты өзгертіп жүру;</p> <p>2. Шеңбер бойлап жүгіру;</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Тауықтар мен балапандар»</p>	1	6.10.21.
<p><b>Менің көшем</b> <b>2 - апта</b></p>	<p>(негізгі қимылдар)</p> <p>1. Шеңбер бойлап жүгіру;</p> <p>2. Допты қақпадан асыра лақтыру</p> <p><b>Қимылды ойын: «Түсті автокөліктер»</b> (негізгі қимылдар)</p>	1	8.10.21.
	<p>1. Допты қақпадан асыра лақтыру</p>	1	11.10.21.

	2. 3 м қашықтыққа қос аяқтап секіріп бару <b>Қимылды ойын: Түрлі-түсеті көліктер (негізгі қимылдар)</b> 1. 3 м қашықтыққа қос аяқтап секіріп бару 2. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру <b>Қимылды ойын: «Автомобиль мен торғайлар»</b>	1	18.10.21.
<b>Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік</b> <b>3 - апта</b>	(негізгі қимылдар) 1. Екі қолмен жоғары бастан асыра допты лақтыру 2. Допты қағып алуға қалыптастыру <b>Қимылды ойын: Үшқыштар (негізгі қимылдар)</b>	1	20.10.21.
	1. Допты қағып алуға қалыптастыру 2 Заттар арасымен еңбектеу <b>Қимылды ойын: Қаздар мен түлкі (негізгі қимылдар)</b>	1	22.10.21
	1. Заттар арасымен еңбектеу 2. Көлденең нысанаға допты лақтыру <b>Қимылды ойын: «Өзіңе жұп тап»</b>	1	25.10.21
<b>Алтын күз</b> <b>4 - апта</b>	(негізгі қимылдар) 1. Заттар арасымен еңбектеу 2. Тұрған жерінен ұзындыққа секіру <b>Қимылды ойын: «Көкөністер жинайық» (негізгі қимылдар)</b>	1	27.10.21
	1. Тұрған жерінен ұзындыққа секіру  2. Көлденең нысанаға допты лақтыру <b>Қимылды ойын: «Сөбетті толтыр»</b>	1	29.10.21.
	<b>3.«Күзгі өнімдерді бірге жинайық»-эстафета</b>	1	1.11.21.
<b>Өтпелі тақырып «Дені саулық жаны сау» Қараша айы</b>			
<b>Өзім туралы</b> <b>1 - апта</b>	(негізгі қимылдар) 1. Көлденең нысанаға допты лақтыру 2.Еденге қойылған тактай бетімен еңбектеу <b>Қимылды ойын: Қойлар мен қойшы. (негізгі қимылдар)</b>	1	3.11.21.
	1.Еденге қойылған тактай бетімен еңбектеу 2. Еңіс тактай бойымен жүру <b>Қимылды ойын: Мысықтар мен балалар (негізгі қимылдар)</b>	1	5.11.21.
	1 Еңіс тактай бойымен жүру 2.Бөрене арасымен еңбектеу <b>Қимылды ойын: «Мені қуып жет</b>	1	8.11.21.
<b>Дұрыс тамақтану.</b> <b>Дәрумендер</b> <b>2 - апта</b>	(негізгі қимылдар) 1. Бөрене арасымен еңбектеу 2. Сапқа қайта түру	1	10.11.21.

	<p><b>Қимылды ойын: Лақтырда қағып ал.</b> (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Сапқа қайта тұру 2. Тұтас топпен қайта тұру</p> <p><b>Қимылды ойын: «Кім жылдам жинайды?»</b> (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Тұтас топпен қайта тұру 3. 1.5-2м қашықтықта допты домалату</p> <p><b>Қимылды ойын: Кегліді көзде</b></p>	1	12.11.21.
		1	15.11.21.
<p><b>Өзіңе және өзгелерге көмектес</b> 3 - апта</p>	<p>(негізгі қимылдар)</p> <p>1. 1.5-2м қашықтықта допты домалату 2. Биіктігі 40 см доғаның астынан еңбектеу</p> <p><b>Қимылды ойын: «Мысық пен торғайлар»</b> (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Биіктігі 40 см доғаның астынан еңбектеу 2. Допты бір біріне беру</p> <p><b>Қимылды ойын: «Түлкі мен балапандар»</b> (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Допты бір біріне беру 2. Биіктігі 5-10 см зат арқылы жерде жатқан шеңберге секіру</p> <p><b>Қимылды ойын: «Қасқыр мен қоян»</b></p>	1	17.11.21.
		1	19.11.21.
		1	22.11.21.
<p><b>Біз, күштіміз ептіміз</b> 4 - апта</p>	<p>(негізгі қимылдар)</p> <p>1. Биіктігі 5-10 см зат арқылы жерде жатқан шеңберге секіру 2. Допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру</p> <p><b>Қимылды ойын Допты тордан лақтыр</b> (негізгі қимылдар)</p> <p>1 Допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру 2. Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру</p> <p><b>Қимылды ойын: Доптар мектебі</b></p>	1	24.11.21.
		1	26.11.21.
	<p>3 «Дені саудың –жаны сау»- спорттық сайыс</p>	1	29.11.21.
	<p><b>Өтпелі тақырып «Менің Қазақстаным!»</b> <b>Желтоқсан айы</b></p>		
<p><b>«Тариха саяхат.»</b> 1-апта</p>	<p>(негізгі қимылдар)</p> <p>1. Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру 2. Құм салынған қашықты лақтыру</p> <p><b>Қимылды ойын: Түрлі-түсті көліктер</b> (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Құм салынған қашықты лақтыру 2. Қашық арасымен жүру</p> <p><b>Қимылды ойын: «Кім алысқа лақтырады?»</b> (негізгі қимылдар)</p>	1	1.12.21.
		1	3.12.21.

	1. Қапшық арасымен жүру 2. Дөпты жоғары лақтырып қағып алу Қимылды ойын: Лақтырда қағып ал.	1	6. 12.
«Туған өлкем» 2- апта	(негізгі қимылдар) 1. Дөпты жоғары лақтырып қағып алу 2. 40 см биіктіктегі дөпаның астынан еңбектеу Қимылды ойын: Кім кетті	1	8. 12.
	(негізгі қимылдар) 1. 40 см биіктіктегі дөпаның астынан еңбектеу 2. Биіктігі 25 см еңіс тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Тіп кетпе»	1	10. 12.
	(негізгі қимылдар) 1. Биіктігі 25 см еңіс тақтай бойымен жүру 2. Орындық аяқтары арасымен еңбектеу Қимылды ойын: «Мысықпен тынқандар»	1	13. 12.
«Астана Отанымыздың жүрегі» 3-апта	(негізгі қимылдар) 1. Орындық аяқтары арасымен еңбектеу 2. Тура бағытта 5 м арақашықтықта заттар арасымен еңбектеу Қимылды ойын: «Тез өз орынына бар»	1	15. 12.
	(негізгі қимылдар) 1. Тура бағытта 5 м арақашықтықта заттар арасымен еңбектеу 2. Биіктігі 15 см заттан тереңдікке секіру Қимылды ойын: «Шенбердегі дөп»	1	20. 12.
	(негізгі қимылдар) 1. Биіктігі 15 см заттан тереңдікке секіру 2. Көлденең нысанаға лақтыру Қимылды ойын: «Ойыншықты әкел»	1	22. 12.
«Тәуелсіз Қазақстан (ҚР тұңғыш президенті, мемлекеттік рәміздер)» 4-апта	(негізгі қимылдар) 1. Көлденең нысанаға лақтыру 2. Бір аяқтан бір аяққа секіру Қимылды ойын: «Бос орын»	1	24. 12.
	(негізгі қимылдар) 1. Бір аяқтан бір аяққа секіру 2. Биіктігі 30 см еңіс тақтай бойымен жүру Қимылды ойын: «Жоғары лақтыр»	1	27. 12.
	3. «Біз кішкентай спортшылармыз» - спорттық іс-шара	1	29. 12.
<b>Өтпелі тақырып «Табиғат әлемі» Қаңтар айы</b>			
Айналамыздағы өсімдіктер 1-апта	(негізгі қимылдар) 1. Биіктігі 30 см еңіс тақтай бойымен жүру 2. Белгі бойынша тоқтап жүру Қимылды ойын: «Көпірден еңбектен өту»	1	3. 01.22
	(негізгі қимылдар) 1. Белгі бойынша тоқтап жүру 2. Орындықтан секіру Қимылды ойын: Мысықтар мен балалар	1	5. 01.22
	(негізгі қимылдар)		

	<p>1. Орындыктан секіру (15 см биіктік) 2. Әр түрлі бағытта жүгіру. (10 м қашықтық) <b>Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»</b></p>	1	7.01.22
<p><b>Жануарлар әлемі</b> 2- апта</p>	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Әр түрлі бағытта жүгіру. (10 м қашықтық) 2. Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта) <b>Қимылды ойын: Аюдың апанында</b></p>	1	10.01.22
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта) 2. Жылдам қарқында жүгіру (10 метр) <b>Қимылды ойын: Сұр қоян жуынады.</b></p>	1	12.01.22
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Жылдам қарқында жүгіру (10 метр) 2. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу <b>Қимылды ойын: Қойлар мен қойшы.</b></p>	1	14.01.22
<p><b>Құстар – біздің досымыз</b> 3-апта</p>	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу. 2. Екі аяқпен секіру (аяқтар бірге, аяқтар алшак). <b>Қимылды ойын: Ұшатын құстар</b></p>	1	17.01.22
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Екі аяқпен секіру (аяқтар бірге, аяқтар алшак) 2. Тереңдікке секіру (15-20 см биіктіктен) <b>Қимылды ойын: «Мысық пен торғай»</b></p>	1	19.01.22
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Тереңдікке секіру (15-20 см биіктіктен) 2. Арқан бойымен жүру <b>Қимылды ойын: «Қораздар шайқасы»</b></p>	1	21.01.22
<p><b>«Ғажайып қыс»</b> 4-апта</p>	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> Арқан бойымен жүру Әр түрлі бағыттарда қарқынды жүгіру. (10-20м) <b>Қимылды ойын: «Қар лақтыру»</b></p>	1	24.01.22
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Әр түрлі бағыттарда қарқынды жүгіру. (10-20м) 2. Үлкен допты екі қолмен арқаннан өткізе лақтыру. (арақашықтық 1-1,5 м) <b>Қимылды ойын: «Қар кесектерін жинайық»</b></p>	1	26.01.22
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b> 1. Үлкен допты екі қолмен арқаннан өткізе лақтыру. (арақашықтық 1-1,5 м) 2. Еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу.</p>	1	28.01.22

	Қимылды ойын: «Өз үйіңді тап»		
<b>Өтпелі тақырып «Бізді қоршаған әлем» Ақпан айы</b>			
<b>Ғажайыптар әлемі (өлі табиғат құбылыстары) 1-апта</b>	(негізгі қимылдар) 1.Еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу. 2. Нық қадаммен алға қарай жүру. (20 м қашықтыққа) Қимылды ойын: «Күн мен түн»	1	2.02.22
	(негізгі қимылдар) 1. Нық қадаммен алға қарай жүру. (20 м қашықтыққа) 2.Доғаның астымен еңбектеу. (40 см биіктік) Қимылды ойын:«Көпірден еңбектеп өту»	1	4.02.22.
	(негізгі қимылдар) 1. Доғаның астымен еңбектеу. (40 см биіктік) Алысқа лақтыру 3. Бір аяқтан бір аяққа секіру. Қимылды ойын:«Адымдай жүр»	1	7.02.
<b>Көліктер 2-апта</b>	(негізгі қимылдар) 1.Бір аяқтан бір аяққа секіру. 2.Қарқынды жүгіру (50 секунд) Қимылды ойын: «Дорбашаны кім алысқа лақтырады»(негізгі қимылдар)	1	9.02
	(негізгі қимылдар) 1. Қарқынды жүгіру (50 секунд) 2.Допты 1,5 м арақашықтықта тордан өткізе лақтыру Қимылды ойын: Түрлі-түсті көліктер	1	11.02
	(негізгі қимылдар) 1. Допты 1,5 м арақашықтықта тордан өткізе лақтыру 2.Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу Қимылды ойын:«Торғайлар мен автомобиль»	1	14.02
<b>Электроника әлемі 3-апта</b>	(негізгі қимылдар) 1.Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу 2.Нық қадаммен алға жүріп, 20 см биіктіктен секіріп түсу. Қимылды ойын: «Поезд»	1	16.02
	(негізгі қимылдар) 1. Нық қадаммен алға жүріп, 20 см биіктіктен секіріп түсу. 2. Баяу жүгіру (50 секунд) Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық»	1	18.02.
	(негізгі қимылдар) 1. . Баяу жүгіру (50 секунд) 2.Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Қимылды ойын:«Күн мен жаңбыр»	1	21.02.
<b>Мамандықтың бәрі жақсы 4-апта</b>	(негізгі қимылдар) 1. Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. 2. Құм салынған қашықты 2м арақашықтықта тура нысанаға лақтыру	1	23.02.

	<p>Қимылды ойын: «Ұшақтар» (негізгі қимылдар) 1. Құм салынған қашықты 2м арақашықтықта тура нысанаға лақтыру 2. Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу.</p> <p>Қимылды ойын: «Құрылысшылар»</p> <p>3. Эстафеталық ойын: «Біз спортшы боламыз!»</p>	1	25.02.
		1	28.02.
<b>Өтпелі тақырып «Салттар мен фольклор» Наурыз айы</b>			
Қазақстан халықының салаттар мен дәстүрлері 1-апта	<p>(негізгі қимылдар) 1. Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу 2. Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру</p> <p>Қимылды ойын: «Такня тастамақ» (негізгі қимылдар) 1. Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. 2. Қысқа секіртпемен секіру</p> <p>Қимылды ойын: Аттар (Негізгі қимылдар) 1. Қысқа секіртпемен секіру 2. Үлкен допты екі қолмен лақтыру</p> <p>Қимылды ойын: «Байланған орамал»</p>	1	2.03.
		1	4.03.
		1	7.03
Ертегілер Елінде театр әлемі 2-апта	<p>(негізгі қимылдар) 1. Үлкен допты екі қолмен лақтыру 2. Биікке сатылап көтерілу және түсу</p> <p>Қимылды ойын: Қаздар мен түлкі (негізгі қимылдар) 1. Биікке сатылап көтерілу және түсу 2. Құм салынған қалтаны бастан асыра екі қолмен алға, жоғары лақтыру.</p> <p>3. Қимылды ойын: «Аюлар мен аралар» (негізгі қимылдар) 1. Құм салынған қалтаны бастан асыра екі қолмен алға, жоғары лақтыру 2. 20 метр қашықтыққа әртүрлі бағытта қарқынды жүгіру</p> <p>Қимылды ойын: «Ұйқыдағы түлкі»</p>	1	9.03
		1	11.03
		1	14.03

Өнер көзі халықта 3-апта	(негізгі қимылдар) 1. 20 метр қашықтыққа әртүрлі бағытта қарқынды жүгіру 2. Үлкен допты қос қолмен бастан асыра жіп арқылы лақтыру. Қимылды ойын: «Асық ату»	1	16.03.
	(негізгі қимылдар) 1. Үлкен допты қос қолмен бастан асыра жіп арқылы лақтыру 2. Арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру Қимылды ойын: «Теңге алу»	1	18.03.
	(негізгі қимылдар) 1. Арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру 2. Нық қадаммен алға және артқа жүру Қимылды ойын: «Арқан тарту»	1	23.03.
Нұр төккен, гүл көктем 4-апта	(негізгі қимылдар) 1. Нық қадаммен алға және артқа жүру 2. Допты тәрбиешіден 1-1.5м арақашықтықта лақтыру Қимылды ойын: «Аяғыңды сулап алма»	1	25.03.
	(негізгі қимылдар) 1. Допты тәрбиешіден 1-1.5м арақашықтықта лақтыру 2. Еденге қойылған жалпақ шығыршық үстімен жүру; Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»	1	28.03
	3. Эстафеталық ойын: «Наурыз – жыл басы!»	1	30.03.
<b>Өтпелі тақырып «Біз еңбекқор баламыз» Сәуір айы</b>			
Аялайық гүлдерді 1-апта	(Негізгі қимылдар) 1. Еденге қойылған жалпақ шығыршық үстімен жүру; 2. Орында тұрып қосарланып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын «Саяжайға барамыз»	1	2.05.
	(Негізгі қимылдар) 1 Орында тұрып қосарланып қос аяқпен секіру. 2. Аяқпен алма -кезек секіру; Қимылды ойын: “Кім көп таспа жинайды?”	1	4.05.
	(Негізгі қимылдар) 1. Аяқпен алма -кезек секіру; 2. Көлбеу тақтай үстімен жүру.(бір шеті 20см биіктікке көтерілген); Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»	1	6.05.

	<p>2.Еденде жатқан шығыршықтан-шығыршыққа секіру.  <b>Қимылды ойын: «Кім мықты?»</b>  <b>(Негізгі қимылдар)</b></p> <p>1.Еденде жатқан шығыршықтан-шығыршыққа секіру.  2.Көлбеу бөрене үстімен жүру.  <b>Қимылды ойын:</b>  <b>Кегельдерді құлату</b></p>	1	9.05.
<p><b>«ҚР Отан қорғаушы»</b>  <b>(ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері )</b>  <b>2-апта</b></p>	<p><b>(Негізгі қимылдар)</b></p> <p>1. Көлбеу бөрене үстімен жүру.  2. Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру (биіктігі 30см, ені 20см)  <b>Қимылды ойын: «Нысанаға тигіз»</b>  <b>(Негізгі қимылдар)</b></p>	1	11.05.
	<p>1.Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру (биіктігі 30см, ені 20см)  2.«Аттардың» қимылын бейнелей отырып, қолды еркін қалыпта ұстап жәй, шапшаң қарқынмен жүру, жүгіру;  <b>Қимылды ойын: «Лақтырып, қағып алу»(негізгі қимылдар)</b></p>	1	13.05
	<p>1.«Аттардың» қимылын бейнелей отырып, қолды еркін қалыпта ұстап жәй, шапшаң қарқынмен жүру, жүгіру;  2.Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру  <b>Қимылды ойын: Аттар</b></p>	1	16.05
<p><b>«Көңілді жаз»</b>  <b>3-апта</b></p>	<p><b>(негізгі қимылдар)</b></p> <p>1. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру  2. . Аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру.  <b>Қимылды ойын: “Көбелектер бақалар”</b></p>	1	18.05.
	<p><b>(негізгі қимылдар)</b></p> <p>1.Аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру.  2. 20-30 см биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу.  <b>Қимылды ойын: Тығылмақ</b>  <b>(негізгі қимылдар)</b></p>	1	20.05.
	<p>1.30 см биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу.  2.Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу  <b>Қимылды ойын: Қояндар мен қасқыр</b></p>	1	23.05.
<p><b>«Мен жасай аламын»</b>  <b>4-апта</b></p>	<p><b>(Негізгі қимылдар)</b></p> <p>1. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу  2. 20-30 см биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу.</p>	1	25.05.

	<p>Қимылды ойын: «Мен спортшымын» (Негізгі қимылдар)</p> <p>1. 20-30 см биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу.</p> <p>2. Қолды еденге тигізбей, доғаның астынан өту.</p>	1	27.05-
	<p>Қимылды ойын: «Тунель арқылы өтейік»</p> <p>3. Эстафеталық ойын: «Көңілді әуе шарлары»</p>	1	30.05.