

Бекітетін:
№9 «Балауса» бөбекжай-балабақша
менігерушісі Ш. Мубарекова



**«Бүлдіршін» кіші тобы үшін
дене шынықтыру
перспективалық жоспары
(108 сағат)**

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Букенбаева А

2021-2022 оқу жылы

**Кіші «Бүлдіршін» тобы үшін дене шынықтыру перспективалық
жоспары (108 сағат)
Қыркүйек айы
Өтпелі тақырып: «БАЛАБАҚША»**

3 сағат Тақырыпша	Мазмұны	Сағат саны	Күні
Менің балабақшам 1- апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Тәрбиешінің артынан баяу жүру. Бірқалыпты жүгіру. Қимылды ойын: «Қоңырау қайдан естіледі?»	1	1.09.21.
	(Негізгі қимылдар) 2. Шеңбер бойымен қол ұстасып жүру. Бірқалыпты жүгіру. Қимылды ойын: «Жалаушаны әкел (таяқ арқылы аттап өту).»	1	2.09.21.
	(Негізгі қимылдар) 3. Аланның бір шетіне доптың артынан баяу жүру. Бір орында тұрып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр.»	1	6.09.21.
Менің достарым 2-апта	(Негізгі қимылдар) 1. Жұптасып жүруге дағдыландыру. Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіру. Қимылды ойын: «Күн мен түн»	1	8.09.21
	(Негізгі қимылдар) 2. Шеңбер бойымен жұптасып жүру. Қоңырауға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Қаздар»	1	9.09.21.
	(Негізгі қимылдар) 3. Допты қос қолдап лақтыру. Алға қарай ұмтыла екі аяқтап секіру. Қимылды ойын: «Допты ұста.»	1	13.09.21.
Менің сүйікті ойыншықтарым 3-апта	(Негізгі қимылдар) 1. Бір бағытпен жүре отырып, кедергіден (жіп) аттап өту. Қимылды ойын: «Ойыншыққа жету»	1	15.09.21.
	(Негізгі қимылдар) 2. Кілем бойымен допты қос қолмен ұстап жүріп өту. Жіптің астынан еңбектеп өту (биіктігі 30-40 см) Қимылды ойын: «Допты қақпаға түсіру.»	1	16.09.21.
	(Негізгі қимылдар) 3. Қарқынды өзгерте жүру және жүруден жүгіруге ауысу. Қимылды ойын: Сылдырмаққа шығыршық арқылы жет»	1	20.09.21.

Жиһаздар 4-апта	(Негізгі қимылдар 1.Бағытты өзгерте отырып жүру. Заттардың арасымен шеңбер бойынша жүгіру. Қимылды ойын: «Дөңгелекті ұста.» (Негізгі қимылдар 2.Жіптің бойымен жүру. Лентамен еденде 10 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру. Қимылды ойын:«Таяқшадан аттап өт» ойыны: (Негізгі қимылдар 3. Шеңбер бойымен бағытты өзгерте отырып жүру. Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеу. Спорттық іс-шара: «Орындығыңа тез жет»	1	22.09.
		1	23.09.
		1	27.09. 29.09.
Қазан айы Өтпелі тақырып: «Менің отбасым»			
Ата – аналар еңбегі 1-апта	(Негізгі қимылдар 1.Шеңбер бойымен бірқалыпты жүру. Белгі бойынша шашырап жүгіру. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе» (Негізгі қимылдар 2.Кілем бойымен жүру. Допты кеуде тұсынан қос қолдап лақтыру. Қимылды ойын: «Допты қақпаға түсіру» (Негізгі қимылдар 3.Доғалар астынан еңбектеп өту. Алға қарай ұмтыла екі аяқтап секіру. Қимылды ойын: «Маған еңбектеп жет» (тәрбиеші,апай, анасы)	1	4.10.
		1	6.10.
		1	7.10.
Менің көшем 2-апта	(Негізгі қимылдар 1.Кедергілер арасымен жүру. Отырып допты бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Мені қуып жетіндер» ойыны: (Негізгі қимылдар 2. Лентамен еденде 10 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру. Доғалар астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Допты ұста» (Негізгі қимылдар 3. Жүруден жүгіруге ауысу Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу. Қимылды ойын:«Жалғыз аяқ жолмен» ойыны:	1	11.10.
		1	13.10.
		1	14.10.

Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік 3-апта	(Негізгі қимылдар 1. Бірбағытпен жүре отырып, кедергіден (жіп) аттап өту. Арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап еңбектеу Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе!»	1	18. 10.
	(Негізгі қимылдар 2. Заттардың арасымен шеңбер бойынша жүгіру. Допты қағып алуға дағдыландыру. Қимылды ойын: «Сылдырмаққа дейін еңбектеп жету»	1	20. 10.
	(Негізгі қимылдар 3. Отырып допты бір-біріне домалату. Белгі бойынша шашырап жүгіру. Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»»	1	21. 10.
Алтын күз 4-апта	(Негізгі қимылдар 1. Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Қақпа ішінде»	1	25. 10.
	(Негізгі қимылдар 2. Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Ақ қоян»	1	27. 10.
	(Негізгі қимылдар 3. Арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап еңбектеу. Допты нысанаға дәлден лақтыру. Спорттық іс-шара: «Себетті толтыр	1	28. 10.
Қараша айы			
Өтпелі тақырып: «ДЕНІ САУДЫҢ ЖАНЫ САУ»			
Өзім туралы 1-апта	(Негізгі қимылдар 1. Бағытты өзгерте отыра жүру. Алға қарай ұмтыла екі аяқтап секіртпемен секіру. Қимылды ойын: «Мен шыныққан баламын»	1	1. 11.
	(Негізгі қимылдар 2. Белгі бойынша тоқтап жүгіру. Допты жоғарыға лақтыру (қағып алмай) Қимылды ойын: «Доп шеңберде»	1	3. 11.
	(Негізгі қимылдар 3. Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Арқанның астымен еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Допты қақпаға түсіру»	1	4. 11.
Дұрыс тамақтану. Дәрумендер 2-апта	1(Негізгі қимылдар 1. Шағын топқа бөлініп жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Қимылды ойын: «Өз үйінді тап»	1	8. 11.

	(Негізгі қимылдар 2. Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру. Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Мені қуып жетіндер» (Негізгі қимылдар 3. Допты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Допты қуып жет»	1	10. 11.
	(Негізгі қимылдар 3. Допты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Допты қуып жет»	1	11. 11.
Өзіңе және өзгелерге көмектес 3-апта	(Негізгі қимылдар 1. Кегельдер арасымен допты көтеріп жүру. Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» (Негізгі қимылдар 2. Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүру. Доға астынан допты домалатып өту. Қимылды ойын: «Поезд» (Негізгі қимылдар 3. 30-40 секунд бойынша үзіліссіз жүгіру. Кедергі астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық»	1	15. 11.
	(Негізгі қимылдар 2. Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүру. Доға астынан допты домалатып өту. Қимылды ойын: «Поезд» (Негізгі қимылдар 3. 30-40 секунд бойынша үзіліссіз жүгіру. Кедергі астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық»	1	17. 11
	(Негізгі қимылдар 3. 30-40 секунд бойынша үзіліссіз жүгіру. Кедергі астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық»	1	18. 11
Біз күштіміз ептіміз 4-апта	(Негізгі қимылдар 1. Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіру. Допты қос қолдап лақтыру. Қимылды ойын: «Жалаушаға дейін жет» (Негізгі қимылдар 2. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе» (Негізгі қимылдар 3. Шеңберден шеңберге аттау. Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Спорттық іс-шара: «Біз күштіміз, ептіміз»	1	22. 11
	(Негізгі қимылдар 2. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе» (Негізгі қимылдар 3. Шеңберден шеңберге аттау. Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Спорттық іс-шара: «Біз күштіміз, ептіміз»	1	24. 11
	(Негізгі қимылдар 3. Шеңберден шеңберге аттау. Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Спорттық іс-шара: «Біз күштіміз, ептіміз»	1	25. 11
Желтоқсан айы Өтпелі тақырып: «Менің Қазақстаным»			
Жайнай бер, Қазақстаным! 1-апта	(Негізгі қимылдар 1. Ұзындығы 2,5-2м, ені 20 см тақтай бойымен жүру. Алға қарай ұмтыла екі аяқтап секіртпемен секіру. Қимылды ойын: «Бәйге» (Негізгі қимылдар 2. Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы себетке допты дәлдеп лақтыру. Қимылды ойын: Ұстап аламыз. (Негізгі қимылдар 3. Шығыршықтың (обруч) ішіне қос аяқпен секіру. Кедергілер арасынан жүгіру. Қимылды ойын: «Мен чемпионмын »	1	29. 11.
	(Негізгі қимылдар 2. Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы себетке допты дәлдеп лақтыру. Қимылды ойын: Ұстап аламыз. (Негізгі қимылдар 3. Шығыршықтың (обруч) ішіне қос аяқпен секіру. Кедергілер арасынан жүгіру. Қимылды ойын: «Мен чемпионмын »	1	1. 12
	(Негізгі қимылдар 3. Шығыршықтың (обруч) ішіне қос аяқпен секіру. Кедергілер арасынан жүгіру. Қимылды ойын: «Мен чемпионмын »	1	2. 12

Туған өлкем. 3-апта	(Негізгі қимылдар 1.Еденде ирелендеп жатқан жіптің үстімен жүру. Сызықтардың, жіптердің арасымен жүгіру. Қимылды ойын:«Нысайаға тигіз»	1	6.12
	(Негізгі қимылдар 2.Бағдар бойынша кілемнің бойымен жүріп келіп, бір орында баяу айналу. Қимылды ойын:«Ойыншықты әкел»	1	8.12
	(Негізгі қимылдар 3.Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1	9.12
Астана- Отанымыздың жүрегі 3- апта	(Негізгі қимылдар 1.Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Допты себетке лақтыру. Қимылды ойын:«Шеңбердегі доп» қимыл-қозғалыс ойыны.	1	13.12
	(Негізгі қимылдар 2.Төрттағандап тақтайдың үстімен жүріп, бірнеше келергіден (лента, текше) өту. Қимылды ойын:«Сызықты басып кетпе» ойыны	1	15.12
	(Негізгі қимылдар 3.Шеңберден шеңберге аттау. Допты қағып алу. Қимылды ойын: «Допты қуып жет»	1	20.12
Тәуелсіз Қазақстан 4-апта	(Негізгі қимылдар 1.Шеңбер бойымен жүру. 30-40 секунд бойынша үзіліссіз жүгіру. Жәй қимылды ойын: «Ұшты, ұшты»	1	22.12
	(Негізгі қимылдар 2.Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыру. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Жалаушаға тез жет»	1	23.12
	(Негізгі қимылдар 3.Заттардың арасымен шеңбер бойынша жүгіру. Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу	1	24.12
	Спорттық отбасылық сайыс: «Алға, бүлдіршін»		29.12
Қаңтар айы Өтпелі тақырып: «ТАБИҒАТ ӘЛЕМІ»			
Айналамыздағы өсімдіктер 1-апта	(Негізгі қимылдар 1.Бір қалыпты жүру. Бір орында тұрып бірқалыпты секіру.	1	3.01.22

	<p>Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль» ойыны:</p> <p>(Негізгі қимылдар 2. Бір қалыпты жүгіру. Қар түйіршіктерін себетке лақтыру. Қимылды ойын: «Себетке жина» (Негізгі қимылдар 3. Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеу. Жиектері шектелген тура жолақпен жүру. Қимылды ойын: «Кім жылдам?»</p>	1	5.01.22
	<p>(Негізгі қимылдар 1. Берілген бағыт бойынша аяқтың ұшымен жүру. Алаңда шашырап жүгіру. Қимылды ойын: «Автобус» (Негізгі қимылдар 2. Алға қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқтап секіру. Кедергілі жазықтың бетімен нысанаға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Ақ қоян» (Негізгі қимылдар 3. Қар түйіршіктерін себетке лақтыру. Еңіс тақтайдың үстімен жүру. Қимылды ойын: «Паравоз»</p>	1	10.01
Жануарлар әлемі 2-апта		1	12.01
		1	13.01.
Құстар – біздің досымыз 3-апта	<p>(Негізгі қимылдар 1. Шеңбер бойымен қолдарымен әртүрлі қалыптар жасай жүру. Доптарды бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Торғайлар мен машина» (Негізгі қимылдар 2. Шағын топқа бөлініп, бағытты өзгертіп жүру. 20 см арақашықтықта орналасқан таспалардан аттап өту. Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық» ойыны: (Негізгі қимылдар) 3. Орнынан ұзындыққа секіру.(20-25 см) Бір және екі қолымен допты еденге ұру. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе» ойыны:</p>	1	17.01
		1	19.01
		1	20.01
Ғажайып қыс 4-апта	<p>(Негізгі қимылдар) 1. Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру (ені 25 см, бір басы 15 см көтерілгенде). Допты екі қолмен төменнен лақтыру. Қимылды ойын: «Қар кесегін жинаймыз» (Негізгі қимылдар) 2. Белгі бойынша шашырап жүгіру. Арқанның астымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Аққалаға дейін еңбекте»</p>	1	24.01
		1	26.01.

	(Негізгі қимылдар) 3. Түзу бағытта заттарды аттап өту. Допты жоғары лақтыру. Спорттық іс-шара: «Шынықсаң шымыр боласың!»	1	24.01
Ақпан айы Өтпелі тақырып: «БІЗДІ ҚОРШАҒАН ӘЛЕМ»			
Ғажайыптар әлемі 1-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Бөренелерден аттап жүру. Бір орында тұрып бірқалыпты секіру. Қимылды ойын: «Шарларды домалату»	1	31.01
	(Негізгі қимылдар) 2.Орнынан ұзындыққа секіру(25-30 см) Шеңберден шеңберге аттау. Қимылды ойын: «Қасқырлар мен лақтар»	1	2.02
	(Негізгі қимылдар) 3.Қарлы төмпешікке өрмелеу. (ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу) Қимылды ойын: «Мені қуып жет»	1	3.02
Көліктер 2-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Шашырап жүгіру. Еденде 10-20 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру. Қимылды ойын: «Торғайлар мен машина»	1	7.02
	(Негізгі қимылдар) 2.Жол бойымен еңбектеу. Ұсақ заттарды 1 м қашықтыққа лақтыру. Қимылды ойын: «Паровоз»	1	9.02
	(Негізгі қимылдар) 3.Гимнастикалық орындық үстінде бір орында баяу айналу. Секіртпеден секіру. Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1	10.02
Электроника әлемі 3-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр» ойыны:	1	14.02
	(Негізгі қимылдар) 2.Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Өз үйіңді тап» ойыны:	1	16.02
	(Негізгі қимылдар) 3.Шеңберден шеңберге аттау. Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Қимылды ойын: «Жалғыз аяқ жолмен» ойыны:	1	17.02

Мамандықтың бәрі жақсы 4-апта	(Негізгі қимылдар) 1. Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүру. Доға астынан допты домалатып өту. Қимылды ойын: Кішкене өзен арқылы.	1	21.02
	(Негізгі қимылдар) 2. Допты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Кім баяу» ойыны:	1	23.02
	(Негізгі қимылдар) 3. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсіру. Қимылды ойын: «Пойыз» ойыны	1	24.02 28.02
Наурыз айы Өтпелі тақырып: «САЛТТАР МЕН ФОЛЬКЛОР»			
Қазақстан халықының салаттар мен дәстүрлері 1-апта	(Негізгі қимылдар) 1. Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен жүру. Арқанның астымен нысанаға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Арқан тарту»	1	2.03
	(Негізгі қимылдар) 2. Орнынан ұзындыққа секіру (30-35см). Текшелерге шығу, қолын жоғары көтеру және түсу. Қимылды ойын: Ақсерек-көксерек.	1	3.03.
	(Негізгі қимылдар) 3. Жуан арқан бойымен бір қырындап адымдай жүру. Допты 1 м қашықтықтағы қақпаға домалату. Қимылды ойын: «Асықты жина»	1	7.03
Ертегілер Елінде театр әлемі 2-апта	(Негізгі қимылдар) 1. Бір және екі қолмен еденге ұру. Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Қимылды ойын: «Желкөбія»	1	9.03
	(Негізгі қимылдар) 2. Гимнастикалық таяқшалардан аттап жүру. 30-40 секунд бойына үзіліссіз жүгіру. Қимылды ойын: «Кім баяу» ойыны:	1	10.03
	(Негізгі қимылдар) 3. Түзу сызық үстімен аяқ ұшымен жүру. Алға қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқтап секіру (10-15см). Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1	14.03
Өнер көзі халықта 3-апта	(Негізгі қимылдар) 1. 10 см биіктікке көтеріле өрмелеу. Жолмен жалаушаға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық»	1	16.03
	(Негізгі қимылдар) 2. Кішкене қапшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүру. Қимылды ойын: Көтермек	1	17.03

	Таяқшадан қос аяқтап секіру. 3.Доғаның астымен допты домалатып еңбектеу. Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1	23. 03
Нұр төккен, гүл көктем 4-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу. Қимылды ойын: «Мені қуып жетіндер»	1	24. 03.
	(Негізгі қимылдар) 2.Таяқшалардан қос аяқпен секіру. Қабырғадағы гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу. Қимылды ойын: «Тенге алу»	1	28. 03.
	(Негізгі қимылдар) 3.Бір тізбекпен жүру. Баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіру. Спорттық іс-шара: «Көтеріспек»	1	30. 03
Сәуір айы Өтпелі тақырып: «БІЗ ЕҢБЕКҚОР БАЛАМЫЗ»			
Аялайық гүлдерді 1-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Орнынан ұзындыққа секіру. (35-40см). Текшелерден аттап өту. Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»	1	4. 04
	(Негізгі қимылдар) 2.Ирелендеген баудың бойымен еркін жүру. Нысанаға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Ұшты - ұшты»	1	6. 04.
	(Негізгі қимылдар) 3.Допты алдарындағы доғадан домалатып өткізу. Кеглилер арасымен қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе»	1	7. 04.
Ас атасы – нан 2-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Берілген бағытта әртүрлі қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп,бір орнында баяу айналу. Қимылды ойын: ««Допты қуып жет» ойыны:	1	11. 04.
	(Негізгі қимылдар) 2.Шеңберден шеңберге секіру. Қабырғадағы гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу. Қимылды ойын: Қоңырау қайдан естіледі?	1	13. 04.
	(Негізгі қимылдар) 3.Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыру. Қимылды ойын: «Астық жинаймыз»	1	14. 04.
Жәндіктермен қос мекенділер әлемі 3-апта	(Негізгі қимылдар) 1.Бөренелерден аттап өту. Допты бір-біріне еңкейіп тұрып домалату.	1	18. 04.

	<p>Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» ойыны:</p> <p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>2. Белгі бойынша тоқтап жүгіру.</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен, қолды белге қойып жүріп өту. Қимылды ойын: «Аралар мен аюлар»</p> <p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>3. Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелендеп жүгіру.</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен, қолды белге қойып жүріп өту. Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль» ойыны:</p>		
		1	20.04.
		1	21.04.
Еңбек бәрін жеңбек 4-апта	<p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>1. Жуан арқан бойымен бір қырындап адымдай жүру.</p> <p>Допты нысанаға көздеп лақтыру.</p> <p>Қимылды ойын: «Мені қуып жетіндер» ойыны:</p> <p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>2. Бағытты өзгертіп жүгіру.</p> <p>Доғаның астынан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылды ойын: «Кім жылдам?»</p> <p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>3. Допты бір метр қашықтықтағы қақпаға домалату.</p> <p>Допты қос қолдап торға лақтыру.</p> <p>Спорттық іс-шара: «Ептілер, күштілер»</p>	1	25.04.
		1	27.04.
		1	28.04.
<p>Мамыр айы</p> <p>Өтпелі тақырып: «ӘРҚАШАН КҮН СӨНБЕСІН!»</p>			
Достық – біздің тірегіміз 1-апта	<p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>1. 30-40 секунд бойы үзіліссіз жүгіру.</p> <p>Арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап еңбектеу.</p> <p>Қимылды ойын: «Кім жылдам»</p> <p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>2. Еңіс тақтай үстімен жүру.</p> <p>Гимнастикалық таяқшалардан аттап жүру.</p> <p>«Сызықты басып кетпе» ойыны</p> <p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>3. Шеңбер бойында қолдарын әртүрлі қалыптармен қимылдар жасай жүру.</p> <p>Ауданы 50x50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу.</p> <p>Қимылды ойын: «Допты қуып жет» ойыны:</p>	1	2.05
		1	4.05
		1	5.05
Отан қорғаушылар 2-апта	<p>(Негізгі қимылдар)</p> <p>1. Орындық астымен еңбектеп өту.</p>	1	9.05.

	<p>0,5-1,5метр арақашықтықта отырған қалыпта доптарды бір-біріне домалату.</p> <p>Қимылды ойын: «Сылдырмаққа дейін еңбектеп жету» ойыны (Негізгі қимылдар)</p> <p>2.Гимнастикалық орындық үстінде колдарын жанына жая жүріп өту.</p> <p>Еден үстінде созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру.</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшақтар» (Негізгі қимылдар)</p> <p>3.Кінкене қашықты төбесіне қойып,тақтай үстімен жүру.</p> <p>Доға астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Ұшты - ұшты»</p>	1	11.05
		1	12.05
Көңілді жаз 3-апта	(Негізгі қимылдар)	1	16.05
	1.Құм салынған қашықты жәшікке лақтыру. Аласа орындық үстінде еңбектеу. Қимылды ойын: «Желкөбік» ойыны: (Негізгі қимылдар)	1	18.05
	2. Бір және екі қолмен допты еденге ұру. Таспалардан аттап өту. Қимылды ойын: «Допты қуып жет» ойыны: (Негізгі қимылдар)	1	19.05
	3.Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Доптарды бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Ұшақтар» ойыны:		
Мен жасай аламын 4-апта	(Негізгі қимылдар)	1	23.05
	1.Бір қалыпты жүру. Ұсақ заттарды 1 м қашықтыққа лақтыру. Қимылды ойын: «Қақпа ішінде» ойыны: (Негізгі қимылдар)	1	25.05
	2.Гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп,бір орнында баяу айналу. «Өз үйінді тап» ойыны: (Негізгі қимылдар)	1	26.05
	3.Жол бойымен еңбектеу. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу. Спорттық іс-шара: «Біз спортшылармыз»		

