

2022/23 оқу жылы


№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының

№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының перспективалық ас мәзірі (1+3 жас)



менгерушісі: Ш.Муберкеова

Тағамның берілетін мерзімі	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	Жарма ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Шикі сөк ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 30	Жарма ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 50	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 50
Түскі ас	Қырыққабат сорпасы 150 Асылған вермишель 130 Нан 40 Гарнир Кисель 180	Үй лапшасы 150 Асылған картоп 130 Гарнир 50 Нан 40 Компот 150	Күріш сорпасы 150 Асылған қарақұмық 130 Гарнир 50 Нан 40 Кисель 150	Рассольник сорпасы 150 Палау етпен 150 Нан 50 Компот 150	Витамин салаты 50 Бұршақ сорпасы 150 Асылған рожки 130 Гарнир 50 Нан 50 Шырын 150
Бесін ас	Сүт 150 Печень 7	Кисель 150 Коржик 30	Шырын 150 Бәліш картоппен	Алма 100 Булочка 20 Компот 150	Қатық 150 Печенье 7
Тағамның берілетін мерзімі	6-күн	7-күн	8-күн	9-күн	10-күн
Таңғы ас	Шикі сөк ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 30	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 30	Жарма ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 30	Шикі сөк ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 30	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 30
Түскі ас	Рассольник сорпасы 150 Асылған қарақұмық 130 Гарнир 50 Нан 50 Шырын 150	Үй лапшасы 150 Асылған кукси 130 Гарнир 50 Нан 50 Кисель 180	Қызылша салаты 40 Бұршақ сорпасы 150 Палау 130 Нан 50 Кисель 150	Күріш сорпасы 150 Асылған макарон 130 Гарнир 50 Нан 50 Шырын 150	Қырыққабат сорпасы 150 Асылған картоп 130 Гарнир 50 Нан 50 Компот 150
Бесін ас	Кисель 150 Печенье 7	Шырын 180 Булочка 20	Компот 150 Коржик 20	Компот 150 Бауырсақ 20	Қатық 150 Печенье 7

Медбике:  Нурғалиева.ГШаруашылық меңгерушісі:  Пралиева.Г

2022 жылғы 2023

№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының
перспективалық ас мәзірі (3-5 жас)

менгерушісі Ш.Муберкеова

Тағамның берілетін мерзімі	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60
Түскі ас	Қырыққабат сорпасы 180 Асылған вермишель 140 Нан 60 Гарнир 60 Кисель 180	Үй лапшасы 180 Асылған картоп 150 Гарнир 50 Нан 50 Компот 180	Күріш сорпасы 180 Асылған қарақұмық 150 Гарнир 50 Нан 50 Кисель 180	Рассольник сорпасы 180 Палау етпен 200 Нан 60 Компот 180	Витамин салаты Бұршақ сорпасы 180 Асылған рожки 150 Гарнир 50 Нан 60 Шырын 180
Бесін ас	Сүт 200 Печень 10	Кисель 180 Коржик 40	Шырын 180 Бәліш картоппен	Алма 130 Булочка 10 Компот 180	Қатық 200 Печенье 40
Тағамның берілетін мерзімі	6-күн	7-күн	8-күн	9-күн	10-күн
Таңғы ас	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 40	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30
Түскі ас	Рассольник сорпасы 180 Асылған қарақұмық 150 Гарнир 50 Нан 50 Шырын 180	Үй лапшасы 180 Асылған кукси 150 Гарнир 50 Нан 50 Кисель 180	Қызылша салаты 50 Бұршақ сорпасы 180 Палау 200 Нан 50 Кисель 180	Күріш сорпасы 180 Асылған макарон 150 Гарнир 50 Нан 60 Шырын 180	Қырыққабат сорпасы 180 Асылған картоп 150 Гарнир 50 Нан 50 Компот 180
Бесін ас	Кисель 180 Печенье 10	Шырын 180 Булочка 30	Компот 180 Коржик 30	Компот 180 Бауырсақ 20	Қатық 40 Печенье 10

Медбике Нурғалиева .Г

Шаруашылық меңгерушісі Пралиева .Г