



2020/21 оқу жылы

Бекітемін:   
 №9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының  
 меңгерушісі Ш.Муберкеова



№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының перспективалық ас мәзірі (3-5 жас)

Тағамның берілетін мерзімі	1күн	2күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60
Түскі ас	Қырыққабат сорпасы 180 Асылған вермишель 150 Тауық етімен 50 Нан 60 Кисель 180	Үй лапшасы 180 Асылған картоп 150 Гарнир 50 Нан 50 Компот 180	Қызылша салаты 50 Күріш сорпасы 180 Асылған қарақұмық 150 Тауық етімен 50 Нан 50 Кисель 180	Бұршақ сорпасы 180 Күріш 150 етпен 50 Нан 60 Компот 180	Рассольник 180 Асылған рожки 150 Тауық етімен 50 Нан 60 Шырын 180
Бесін ас	Сүт 200 Печень 10	Кисель 180 Пряник 40	Сүт 200 Гренки 40	Алма 130 Кекс 40 Шырын 180	Қатық 200 Печенье 10
Тағамның берілетін мерзімі	6-күн	7-күн	8-күн	9-күн	10-күн
Таңғы ас	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 40 Печенье 10	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 30
Түскі ас	Сәбіз салаты 50 Үй лапшасы 180 Күріш 130 Тауық етімен 50 Нан 50 Шырын 180	Рассольник 180 Асылған кукси 150 етпен 50 Нан 50 Кисель 180	Қызылша салаты 50 Бұршақ сорпасы 180 Асылған қарақұмық 150 Тауық етімен 50 Нан 50 Кисель 180	Күріш сорпасы 180 Асылған макарон 150 Етпен 50 Нан 60 Кисель 180	Қырыққабат сорпасы 180 Асылған картоп 150 Тауық етімен 50 Нан 50 Шырын 180
Бесін ас	Сүт 200 Кекс 40	Шырын 180 Пряник 10 Алма 130	Қатық 200 Печенье 10	Печенье 10 Шырын 180	Қатық 200 Кекс 30

Медбике

Г.Нурғалиева

Шаруашылық меңгерушісі

Г.Пралиева