

2021-2022 оқу жылы

Бекітемін
«Балауса» бөбекжай-балабақшасының
меңгерушісі *Ш.Муберекова*



№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының перзенттерінің ас мәзірі (1-3 жас)

Тағамның берілетін мерзімі	1-күн	2-күн	3-күн	4-күн	5-күн
Таңғы ас	Жарма ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40 Асылған жұмыртқа 0,25	Шикі сөк ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Жарма ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40
Түскі ас	Қырыққабат сорпасы 150 Асылған вермешель 130 Бұқтырылған етпен 50 Нан 40 Кисель 150	Үй лапшасы 150 Асылған картоп 130 Етпен 50 Нан 40 Компот 150	Қызылша салаты 40 Күріш сорпасы 150 Асылған қарақұмық 130 Етпен 50 Нан 40 Кисель 150	Бұршақ сорпасы 150 Күріш 130 Бұқтырылған етпен 50 Нан 40 Компот 150	Рассольник сорпасы 150 Асылған рожки 130 Етпен 50 Нан 40 Шырын 150
Бесін ас	Сүт 200 Печенье 7 Банан 100	Кисел 150 Пряник 7 Алма 100	Сүт 150 Вафли 7	Алма 100 Печенье 7 Шырын 150	Кекс 30 Қатық 150

Тағамның берілетін мерзімі	6-күн	7-күн	8-күн	9-күн	10-күн
Таңғы ас	Шикі сөк ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40 Асылған жұмыртқа 0,25	Жарма ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Шикі сөк ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40	Күріш ботқасы сүтімен 150 Шәй сүтімен 150 Нан майымен 40
Түскі ас	Үй лапшасы 150 Күріш 130 Бұқтырылған етпен 50 Нан 40 Шырын 150	Рассольник сорпасы 150 Асылған кукси 130 Етпен 50 Нан 40 Кисель 150	Қызылша салаты 40 Бұршақ сорпасы 150 Асылған қарақұмық 130 Бұқтырылған етпен 50 Нан 40 Кисель 150	Тұшпара 150 Асылған макарон 130 Етпен 50 Нан 40 Кисель 150	Қырыққабат сорпасы 150 Асылған картоп 130 Бұқтырылған етпен 50 Нан 40 Шырын 150
Бесін ас	Сүт 200 Кекс 40 Печенье 7	Шырын 150 Пряник 7 Алма 100	Қатық 150 Вафли 7	Шырын 150 Нан тосаппен 40 Банан 100	Кекс 30 Қатық 150

Медбике

Жепп

Г.Нурғалиева

Шаруашылық меңгерушісі

Алфия

Г.Пралиева

2021-2022 оқу жылы



№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының
 Меңгерушісі *Prof* Ш.Муберекова

№9 «Балауса» бөбекжай-балабақшасының персоналдық ас мәзірі (3-5 жас)

Тағамның берілетін мерзімі	1 -күн	2- күн	3- күн	5-күн	
Таңғы ас	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60 Асылған жұмыртқа 0,5	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60
Түскі ас	Қырыққабат сорпасы 180 Асылған вермешель 140 Бұқтырылған етпен 60 Нан 60 Кисель 180	Үй лапшасы 180 Асылған картоп 150 Етпен 50 Нан 60 Компот 180	Қызылша салаты 50 Күріш сорпасы 180 Асылған қарақұмық 140 Бұқтырылған етпен 60 Нан 60 Кисель 180	Бұршақ сорпасы 180 Күріш 150 Етпен 50 Нан 60 Компот 180	Рассольник сорпасы 180 Асылған рожджи 140 Бұқтырылған етпен 60 Нан 60 Шырын 180
Бесін ас	Сүт 200 Печенье 10	Кисел 180 Пряник 10	Сүт 200 Вафли 10	Алма 130 Печенье 10 Шырын 180	Кекс 40 Қатық 200

Тағамның берілетін мерзімі	6 -күн	7- күн	8- күн	9-күн	10-күн
Таңғы ас	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60 Асылған жұмыртқа 0,5	Жарма ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Шикі сөк ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60	Күріш ботқасы сүтімен 180 Шәй сүтімен 180 Нан майымен 60
Түскі ас	Үй лапшасы 180 Күріш 140 Бұқтырылған етпен 60 Нан 60 Шырын 180	Рассольник сорпасы 180 Асылған куksi 150 Етпен 50 Нан 60 Кисель 180	Қызылша салаты 50 Бұршақ сорпасы 180 Асылған қарақұмық 140 Бұқтырылған етпен 60 Нан 60 Кисель 180	Тұшпара 180 Асылған макарон 150 Етпен 50 Нан 60 Кисель 180	Қырыққабат сорпасы 180 Асылған картоп 140 Бұқтырылған етпен 60 Нан 60 Шырын 180
Бесін ас	Сүт 200 Кекс 60	Шырын 180 Пряник 10	Қатық 200 Вафли 10	Шырын 180 Нан тосаппен 60	Кекс 40 Қатық 200

Медбике

Г.Нурғалиева

Г.Нурғалиева

Шаруашылық меңгерушісі

Г.Пралиева

Г.Пралиева