

№ 9 «Балауса» бөбекжай балабақшасы

№ 9 «Балауса» бөбекжай балабақшасының перспективалық ас мәзірі (1-3 жас)



Г.Жаримбетова

| Тағамның берілетін мерзімі   | 1-күн                                                          | 2-күн                                                                          | 3-күн                                                                               | 4-күн                                                                              | 5-күн                                                                           |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Таңғы ас                     | Шикі сөк ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7 | Күріш ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                    | Жарма ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                         | Шикі сөк ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                     | Күріш ботқасы сүтімен<br>150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                     |
| Түскі ас                     | Рассольник сорп. тауық<br>етімен 150<br>Нан 40<br>Кисель 180   | Витамин салаты 40<br>Үй лапшасы етпен<br>150<br>Нан 40<br>Компот 150           | Қызылша салаты 40<br>Қырыққабат сорпасы<br>тауық етімен 150<br>Нан 40<br>Кисель 150 | Нәзік салаты 40<br>Күріш сорпасы етпен<br>150<br>Нан 40<br>Кисель 150              | Витамин салаты 40<br>Бұршақ сорпасы тауық<br>етімен 150<br>Нан 40<br>Кисель 150 |
| Бесін ас                     | Рожки гарнирімен 180<br>Компот 150<br>Нан 40                   | Қарақұмық<br>гарнирімен 180<br>Кисель 150<br>Нан 40                            | Палау 180<br>Шырын 150<br>Нан 40                                                    | Асылған картоп тауық<br>етімен 180<br>Компот 150<br>Нан 40                         | Рожки гарнирімен 180<br>Шырын 150<br>Нан 40                                     |
| Тақағамның берілетін мерзімі | 6-күн                                                          | 7-күн                                                                          | 8-күн                                                                               | 9-күн                                                                              | 10-күн                                                                          |
| Таңғы ас                     | Күріш ботқасы сүтімен<br>150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7    | Шикі сөк ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                 | Жарма ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                         | Шикі сөк ботқасы<br>сүтімен 150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                     | Күріш ботқасы сүтімен<br>150<br>Шәй сүтімен 150<br>Печень 7                     |
| Түскі ас                     | Рассольник сорп тауық<br>етімен 150<br>Нан 40<br>Шырын 150     | Нәзіктік салаты 40<br>Күріш сорпасы сиыр<br>етімен 150<br>Нан 40<br>Кисель 150 | Қызылша салаты 40<br>Үй лапшасы сиыр<br>етімен 150<br>Нан 40<br>Кисель 150          | Витамин салаты 40<br>Қырыққабат сорпасы<br>тауық етімен 150<br>Нан 40<br>Шырын 150 | Қызылша салаты 40<br>Бұршақ сорпасы етпен<br>150<br>Нан 40<br>Компот 150        |
| Бесін ас                     | Қарақұмық гарнирімен<br>180<br>Кисель 150<br>Нан 40            | Кукси гарнирімен<br>180<br>Компот 150<br>Нан 40                                | Макарон гарнирімен<br>180<br>Шырын 150<br>Нан 40                                    | Палау тауық етімен<br>180<br>Кисель 150<br>Нан 40                                  | Асылған картоп<br>гарнирімен 180<br>Шырын 150<br>Нан 40                         |

Медбике: Г.Нурғалиева

Шаруашылық меңгерушісі: Г.Пралиева

№ 9 «Балалар» бөбөкжай баалакышындын перепективалык ас мәтрірі (3-5 жас)

№ 9 «Балалар» бөбөкжай баалакышындын перепективалык ас мәтрірі (3-5 жас)



| Тагыннын берилетін мерзімі          | 1-күн                                                                | 2-күн                                                                          | 3-күн                                                                               | 4-күн                                                                              | 5-күн                                                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Тагын ас                            | Шикі сөк боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40 | Күріш боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40              | Жарма боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40                   | Шикі сөк боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40               | Күріш боткасы сүтімен<br>180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40                |
| Түскі ас                            | Рассольник сорп. тауык<br>етімен 180<br>Нан 40<br>Кисель 180         | Витамин салаты 50<br>Уй лапшасы етпен<br>180<br>Нан 40<br>Компот 180           | Кызылша салаты 50<br>Кырыккабат сорпасы<br>тауык етімен 180<br>Нан 40<br>Кисель 180 | Нәзік салаты 50<br>Күріш сорпасы етпен<br>180<br>Нан 40<br>Кисель 180              | Витамин салаты 50<br>Бұрышак сорпасы тауык<br>етімен 180<br>Нан 40<br>Кисель 180 |
| Бесін ас                            | Рожки гарнирімен 200<br>Компот 180<br>Нан 40                         | Қарақұмық<br>гарнирімен 200<br>Кисель 180<br>Нан 40                            | Палау 200<br>Шырын 180<br>Нан 40                                                    | Асылған картон тауык<br>етімен 200<br>Компот 180<br>Нан 40                         | Рожки гарнирімен 200<br>Шырын 180<br>Нан 40                                      |
| Тақатамын<br>н берілетін<br>мерзімі | 6-күн                                                                | 7-күн                                                                          | 8-күн                                                                               | 9-күн                                                                              | 10-күн                                                                           |
| Тагын ас                            | Күріш боткасы сүтімен<br>180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40    | Шикі сөк боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40           | Жарма боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40                   | Шикі сөк боткасы<br>сүтімен 180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40               | Күріш боткасы сүтімен<br>180<br>Шай сүтімен 180<br>Нан майымен 40                |
| Түскі ас                            | Рассольник сорп. тауык<br>етімен 180<br>Нан 40<br>Шырын 180          | Нәзіктік салаты 50<br>Күріш сорпасы сыыр<br>етімен 180<br>Нан 40<br>Кисель 180 | Кызылша салаты 50<br>Уй лапшасы сыыр<br>етімен 180<br>Нан 40<br>Кисель 180          | Витамин салаты 50<br>Кырыккабат сорпасы<br>тауык етімен 180<br>Нан 40<br>Шырын 180 | Кызылша салаты 50<br>Бұрышак сорпасы етпен<br>180<br>Нан 40<br>Компот 180        |
| Бесін ас                            | Қарақұмық гарнирімен<br>200<br>Кисель 200<br>Нан 40                  | Күксін гарнирімен<br>200<br>Компот 200<br>Нан 40                               | Макарон гарнирімен<br>200<br>Шырын 200<br>Нан 40                                    | Палау тауык етімен<br>200<br>Кисель 200<br>Нан 40                                  | Асылған картон<br>гарнирімен 200<br>Шырын 200<br>Нан 40                          |

Медбике: *Г. Нурғалиева*

Шаруашылық ментерушісі: *Г. Прылева*